

# PROSZTATABETEGSÉGEK TÜNETEIT FELMÉRŐ KÉRDŐÍV (I-PSS\*)

A kérdőívet az elmúlt hónapban tapasztalt vizeleti panaszai alapján töltsse ki, majd nyomtassa ki, és vigye magával urológusához. A kérdéseknél azt a számot karikázza be, amelyik leginkább jellemzi az adott tünet előfordulását az elmúlt hónapban (pl. ha nagyon ritkán voltak panaszai, az 1-es számot jelölje). Szokásos életvitelét figyelembe véve gondolja át válaszait (pl. vendégségben szokásosnál több folyadék/alkohol fogyasztását hagyja figyelmen kívül)!

| Az elmúlt egy hónap során...  | Soha           | Nagyon ritkán      | Alkalmanként, néha           | Kb. az esetek felében     | Gyakran, sokszor          | Szinte mindig         |                 |
|---|----------------|--------------------|------------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------|
| <b>Vizetürítési problémák (az alábbi 4 kérdés)</b>  |                |                    |                              |                           |                           | <b>összpontszáma:</b> | <b>...../20</b> |
| 1. milyen gyakran érezte úgy, hogy nem sikerült teljesen kiürítenie a hólyagját vizelet után?                               | 0              | 1                  | 2                            | 3                         | 4                         | 5                     |                 |
| 2. milyen gyakran tapasztalta, hogy a megkezdett vizelést többször is abba kellett hagynia, illetve újra kellett indítania? | 0              | 1                  | 2                            | 3                         | 4                         | 5                     |                 |
| 3. milyen gyakran fordult elő, hogy a vizelete gyenge sugárban ürült?   | 0              | 1                  | 2                            | 3                         | 4                         | 5                     |                 |
| 4. milyen gyakran fordult elő, hogy présselés vagy erőlködve tudta elindítani a vizelést?                                   | 0              | 1                  | 2                            | 3                         | 4                         | 5                     |                 |
| <b>Vizetürítési problémák (az alábbi 4 kérdés)</b>  |                |                    |                              |                           |                           | <b>összpontszáma:</b> | <b>...../15</b> |
| 5. milyen gyakran fordult elő, hogy vizelet után 2 órán belül ismét vizelnie kellett?                                       | 0              | 1                  | 2                            | 3                         | 4                         | 5                     |                 |
| 6. milyen gyakran érezte úgy, hogy már nem tudja a vizelést visszatartani?  | 0              | 1                  | 2                            | 3                         | 4                         | 5                     |                 |
| 7. hányszor kellett felkelnie vizelnie az esti lefekvés és a reggeli felkelés között?                                       | egyszersem     | egyszer            | kétszer                      | háromszor                 | négyszer                  | öt- vagy többször     |                 |
|   | 0              | 1                  | 2                            | 3                         | 4                         | 5                     |                 |
| <b>Vizetürítési és -tárolási panaszok összesen (1-7):</b>   |                |                    |                              |                           |                           | <b>összpontszáma:</b> | <b>...../35</b> |
| <b>Életminőség kérdés</b>   | <b>örömmel</b> | <b>elégedetten</b> | <b>általában elégedetten</b> | <b>vegyes érzelmekkel</b> | <b>inkább csalódottan</b> | <b>boldogtalanul</b>  |                 |
| 8. Hogyan fogadná, ha élete hátralevő részében a jelenlegi állapota állandósulna?   | 0              | 1                  | 2                            | 3                         | 4                         | 5                     |                 |

| <b>Vizetürítési és -tárolási panaszok (1-7):</b> | <b>Az ön értéke</b> | <b>Maximum érték</b> | <b>Életminőség (8):</b> | <b>Az ön értéke</b> | <b>Maximum érték</b> |
|--|---------------------|----------------------|-------------------------|---------------------|----------------------|
|  |                     | <b>35</b>            |                         |                     | <b>5</b>             |

## Értékelés:

0-7: enyhe tünetek

8-19: középsúlyos tünetek

20-35: súlyos tünetek

**A teszt nem helyettesíti az orvosi vizsgálatot, panaszaival forduljon urológushoz!**