

PROSZTATABETEGSÉGEK TÜNETEIT FELMÉRŐ KÉRDŐÍV (I-PSS*)

A kérdőívet az elmúlt hónapban tapasztalt vizeleti panaszai alapján töltsse ki, majd nyomtassa ki, és vigye magával urológusához. A kérdéseknél azt a számot karikázza be, amelyik leginkább jellemzi az adott tünet előfordulását az elmúlt hónapban (pl. ha nagyon ritkán voltak panaszai, az 1-es számot jelölje). Szokásos életvitelét figyelembe véve gondolja át válaszait (pl. vendégségben szokásosnál több folyadék/alkohol fogyasztását hagyja figyelmen kívül)!

Az elmúlt egy hónap során...	Soha	Nagyon ritkán	Alkalmanként, néha	Kb. az esetek felében	Gyakran, sokszor	Szinte mindig	
Vizetürítési panaszok (az alábbi 4 kérdés)							
1. milyen gyakran érezte úgy, hogy nem sikerült teljesen kiürítenie a hólyagját vizelet után?	0	1	2	3	4	5	
2. milyen gyakran tapasztalta, hogy a megkezdett vizelet többször is abba kellett hagynia, illetve újra kellett indítania?	0	1	2	3	4	5	
3. milyen gyakran fordult elő, hogy a vizelete gyenge sugárban ürült?	0	1	2	3	4	5	
4. milyen gyakran fordult elő, hogy présselés vagy erőlködve tudta elindítani a vizeletét?	0	1	2	3	4	5	
Vizetárolási panaszok (az alábbi 3 kérdés)							
5. milyen gyakran fordult elő, hogy vizelet után 2 órán belül ismét vizeletnie kellett?	0	1	2	3	4	5	
6. milyen gyakran érezte úgy, hogy már nem tudja a vizelet visszatartani?	0	1	2	3	4	5	
7. hányszor kellett felkelnie vizeletnie az esti lefekvés és a reggeli felkelés között?	egyszersem	egyszer	kétszer	háromszor	négyszer	öt- vagy többször	
	0	1	2	3	4	5	
Vizetürítési és -tárolási panaszok összesen (1-7):						összpontszáma:/35
Életminőség kérdés	örömmel	elégedetten	általában elégedetten	vegyes érzelmekkel	inkább csalódottan	boldogtalanul	
8. Hogyan fogadná, ha élete hátralevő részében a jelenlegi állapota állandósulna?	0	1	2	3	4	5	

Vizetürítési és -tárolási panaszok (1-7):	Az ön értéke	Maximum érték	Életminőség (8):	Az ön értéke	Maximum érték
		35			5

Értékelés (1-7 kérdés):

0-7: enyhe tünetek

8-19: középsúlyos tünetek

20-35: súlyos tünetek

A teszt nem helyettesíti az orvosi vizsgálatot, panaszaival forduljon urológushoz!